

運動会

わが子の大活躍をバッチリ撮影しましょう。



プログラムでわが子が出る種目や順番をチェック

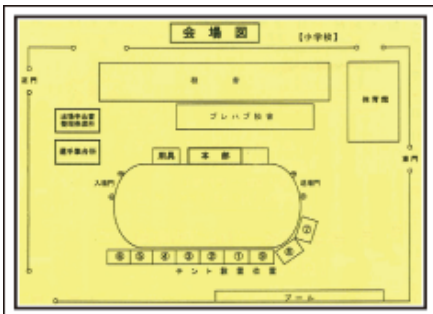
事前に運動会のプログラムを入手できる場合には、このプログラムをもとに、わが子の出場する種目や順番をしっかりとチェックしておきましょう。そのとき、グラウンドの図を描いて確認すれば、より良い撮影場所を把握できます。

■ 出場する種目に印を付けておこう

種目	種別	学年	出場順	出場時間	出場場所	備考
男子100m走	個人	1年生	1	8:00	グラウンド	
女子100m走	個人	1年生	2	8:05	グラウンド	
男子200m走	個人	2年生	3	8:10	グラウンド	
女子200m走	個人	2年生	4	8:15	グラウンド	
男子400m走	個人	3年生	5	8:20	グラウンド	
女子400m走	個人	3年生	6	8:25	グラウンド	
男子800m走	個人	4年生	7	8:30	グラウンド	
女子800m走	個人	4年生	8	8:35	グラウンド	
男子1600m走	個人	5年生	9	8:40	グラウンド	
女子1600m走	個人	5年生	10	8:45	グラウンド	
男子3200m走	個人	6年生	11	8:50	グラウンド	
女子3200m走	個人	6年生	12	8:55	グラウンド	
男子5000m走	個人	7年生	13	9:00	グラウンド	
女子5000m走	個人	7年生	14	9:05	グラウンド	
男子10000m走	個人	8年生	15	9:10	グラウンド	
女子10000m走	個人	8年生	16	9:15	グラウンド	
男子20000m走	個人	9年生	17	9:20	グラウンド	
女子20000m走	個人	9年生	18	9:25	グラウンド	
男子30000m走	個人	10年生	19	9:30	グラウンド	
女子30000m走	個人	10年生	20	9:35	グラウンド	
男子50000m走	個人	11年生	21	9:40	グラウンド	
女子50000m走	個人	11年生	22	9:45	グラウンド	
男子100000m走	個人	12年生	23	9:50	グラウンド	
女子100000m走	個人	12年生	24	9:55	グラウンド	
男子150000m走	個人	13年生	25	10:00	グラウンド	
女子150000m走	個人	13年生	26	10:05	グラウンド	
男子200000m走	個人	14年生	27	10:10	グラウンド	
女子200000m走	個人	14年生	28	10:15	グラウンド	
男子300000m走	個人	15年生	29	10:20	グラウンド	
女子300000m走	個人	15年生	30	10:25	グラウンド	
男子400000m走	個人	16年生	31	10:30	グラウンド	
女子400000m走	個人	16年生	32	10:35	グラウンド	
男子500000m走	個人	17年生	33	10:40	グラウンド	
女子500000m走	個人	17年生	34	10:45	グラウンド	
男子600000m走	個人	18年生	35	10:50	グラウンド	
女子600000m走	個人	18年生	36	10:55	グラウンド	
男子700000m走	個人	19年生	37	11:00	グラウンド	
女子700000m走	個人	19年生	38	11:05	グラウンド	
男子800000m走	個人	20年生	39	11:10	グラウンド	
女子800000m走	個人	20年生	40	11:15	グラウンド	
男子900000m走	個人	21年生	41	11:20	グラウンド	
女子900000m走	個人	21年生	42	11:25	グラウンド	
男子1000000m走	個人	22年生	43	11:30	グラウンド	
女子1000000m走	個人	22年生	44	11:35	グラウンド	
男子1100000m走	個人	23年生	45	11:40	グラウンド	
女子1100000m走	個人	23年生	46	11:45	グラウンド	
男子1200000m走	個人	24年生	47	11:50	グラウンド	
女子1200000m走	個人	24年生	48	11:55	グラウンド	
男子1300000m走	個人	25年生	49	12:00	グラウンド	
女子1300000m走	個人	25年生	50	12:05	グラウンド	
男子1400000m走	個人	26年生	51	12:10	グラウンド	
女子1400000m走	個人	26年生	52	12:15	グラウンド	
男子1500000m走	個人	27年生	53	12:20	グラウンド	
女子1500000m走	個人	27年生	54	12:25	グラウンド	
男子1600000m走	個人	28年生	55	12:30	グラウンド	
女子1600000m走	個人	28年生	56	12:35	グラウンド	
男子1700000m走	個人	29年生	57	12:40	グラウンド	
女子1700000m走	個人	29年生	58	12:45	グラウンド	
男子1800000m走	個人	30年生	59	12:50	グラウンド	
女子1800000m走	個人	30年生	60	12:55	グラウンド	
男子1900000m走	個人	31年生	61	13:00	グラウンド	
女子1900000m走	個人	31年生	62	13:05	グラウンド	
男子2000000m走	個人	32年生	63	13:10	グラウンド	
女子2000000m走	個人	32年生	64	13:15	グラウンド	
男子2100000m走	個人	33年生	65	13:20	グラウンド	
女子2100000m走	個人	33年生	66	13:25	グラウンド	
男子2200000m走	個人	34年生	67	13:30	グラウンド	
女子2200000m走	個人	34年生	68	13:35	グラウンド	
男子2300000m走	個人	35年生	69	13:40	グラウンド	
女子2300000m走	個人	35年生	70	13:45	グラウンド	
男子2400000m走	個人	36年生	71	13:50	グラウンド	
女子2400000m走	個人	36年生	72	13:55	グラウンド	
男子2500000m走	個人	37年生	73	14:00	グラウンド	
女子2500000m走	個人	37年生	74	14:05	グラウンド	
男子2600000m走	個人	38年生	75	14:10	グラウンド	
女子2600000m走	個人	38年生	76	14:15	グラウンド	
男子2700000m走	個人	39年生	77	14:20	グラウンド	
女子2700000m走	個人	39年生	78	14:25	グラウンド	
男子2800000m走	個人	40年生	79	14:30	グラウンド	
女子2800000m走	個人	40年生	80	14:35	グラウンド	
男子2900000m走	個人	41年生	81	14:40	グラウンド	
女子2900000m走	個人	41年生	82	14:45	グラウンド	
男子3000000m走	個人	42年生	83	14:50	グラウンド	
女子3000000m走	個人	42年生	84	14:55	グラウンド	
男子3100000m走	個人	43年生	85	15:00	グラウンド	
女子3100000m走	個人	43年生	86	15:05	グラウンド	
男子3200000m走	個人	44年生	87	15:10	グラウンド	
女子3200000m走	個人	44年生	88	15:15	グラウンド	
男子3300000m走	個人	45年生	89	15:20	グラウンド	
女子3300000m走	個人	45年生	90	15:25	グラウンド	
男子3400000m走	個人	46年生	91	15:30	グラウンド	
女子3400000m走	個人	46年生	92	15:35	グラウンド	
男子3500000m走	個人	47年生	93	15:40	グラウンド	
女子3500000m走	個人	47年生	94	15:45	グラウンド	
男子3600000m走	個人	48年生	95	15:50	グラウンド	
女子3600000m走	個人	48年生	96	15:55	グラウンド	
男子3700000m走	個人	49年生	97	16:00	グラウンド	
女子3700000m走	個人	49年生	98	16:05	グラウンド	
男子3800000m走	個人	50年生	99	16:10	グラウンド	
女子3800000m走	個人	50年生	100	16:15	グラウンド	

徒競走などの場合には走る順番などが把握できれば、より確実な撮影ができます。

■ グラウンドの図を使って、種目ごとのわが子の立ち位置を確認



各競技ごとに、撮影のベストポジションを確保するのに、とっても便利です。

■ 徒競走について確認する

まずは、スタート位置の確認です。学年によって、スタート位置が変わることもありますので、注意が必要です。

次に、走る順番を把握するために、クラスの何列目で、右から何番目なのかを聞いてください。

■ 玉入れ、踊り、体操等について確認する

重要なのは、グラウンドのどの位置から演技を始めるのかを知ること。わが子を見つけ、最初から撮り始めるのにとっても重要です。

各種目について、最初はどこから始まり、どこで終わるのか。また体の向きはどの方向になるのかなどを確認し、できるだけ撮影しやすい位置を決めておきましょう。

わが子を見分ける目印を付けよう

「自分の子どもわかるよ」なんて思ったら大マチガイ。みんな同じ服装で、体の大きさも似たり寄ったり。しかも遠くから撮影するので、見分けるのはたいへんです。

そこで、学校で許される目印をつけることがポイントです。一番のお勧めは、靴下。黒や紺など目立つ色のハイソックスを履かせると、見分けるのが簡単です。

もちろん、ソックスの色まで指定されている場合は難しいですが、多くの学校では運動靴やソックスは自由ですので、ぜひ「目立つ色」をおすすめします。

■ 黒系のハイソックスは大勢の中でも目立ちます



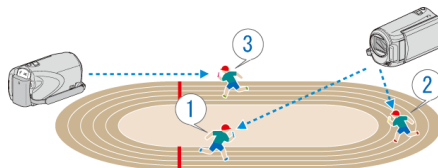
徒競走やリレーは、撮影位置を工夫しよう

徒競走では、誰もがゴール前で撮ろうとして、ゴール周辺が大混雑です。でも、ゴールから撮影するよりもゴールに近い、斜め横からビデオカメラを構えたほうが、混雑を避けられて撮影しやすくなります。

撮影場所を変えることで、映像にも変化がでできます。例えばコーナーでは、わが子を追いかけて撮影することで、目の前を走り抜けるスピード感を演出でき、おもしろい映像になります。

ゴール前にこだわるより、その撮影場所にあわせた演出を考えて撮影しましょう。

■ 徒競走の3つの撮影位置



■ [1]で撮れるシーン [2]で撮れるシーン [3]で撮れるシーン



ちょっとレベルアップ！「モニター明るさ調整」

運動会が行われる5月や9月、10月は、日差しが強く、ビデオカメラの液晶モニターが見にくいことがよくあります。

こんな時は、「モニター明るさ調整」の設定を+(プラス)側にするとモニターの明るさが増して、晴天の屋外でも視認性が高くなります。

■ モニターの明るさ調整はメニューで設定できます

